



2024

DU 1^{ER} AU 31 OCTOBRE

MOIS BLEU

À l'occasion de la semaine nationale des retraités et personnes âgées, le CIAS et ses partenaires vous proposent un programme haut en couleur sur le territoire de Grand Lac !

LE PROGRAMME DU MOIS BLEU

1 Jeudi 3 octobre à 14h30

« Portraits de femmes... qui n'ont plus 20 ans depuis longtemps »

Portraits de femmes, extraits de belles œuvres littéraires, lus et mis en scène par la Compagnie Atmosphère.

Lieu : Bibliothèque d'Aix-les-Bains

Réservation : 04 79 61 29 40



2 Jeudi 3 octobre à 20h

« La porte à côté »

Une comédie romantique et pétillante dans laquelle deux voisins se détestent cordialement et pourtant ne cessent d'aller frapper à la porte d'à côté...

Lieu : Salle de spectacle La Traverse, Le Bourget du Lac

Réservation : CCAS au 04 79 26 23 13

(62 places gratuites pour les plus de 65 ans)



3 Vendredi 4 octobre à 14h

Cinéma Séniors

Lieu : Cinéma Victoria à Aix-les-Bains

Tarif : 5 € la séance

Film annoncé un mois avant sur www.grand-lac.fr



4 **Vendredi 4 et samedi 5 octobre**
de 9h à 12h et de 14h à 17h

« Vive les écrous ! »

Grande exposition de Mécanos
et ateliers de jeux à monter.

Lieu : Salle des fêtes de Ruffieux

Sans réservation



5 **Mardi 8 octobre à 15h**

« Une terre à l'autre »

Conférence diaporama d'Erick
Baldassari sur la vie d'un berger
en transhumance, des Alpilles à la
Maurienne.

Lieu : Résidence autonomie

L'Orée du Bois, Aix-les-Bains.

Réservation : 04 79 88 07 91 (Anaïs)



6 **Jeudi 10 octobre de 14h à 16h**

« A vos stylos ! »

Dictée à 4 mains (1 enfant + 1 aîné) avec
2 classes de CM1 et CM2 de l'école de La
Biolle, suivie d'une correction collective
et d'un goûter.

Lieu : Salle de l'ébène, La Biolle

Réservation avant le 1^{er} octobre :

06 21 49 00 87 / mr.goury@la-biolle.fr



LE PROGRAMME DU MOIS BLEU

7 Vendredi 11 octobre à 18h

« Le bouquet / Sors en scène »

Deux pièces de théâtre par la
Compagnie Festiv'Art.

Lieu : Salle Despine,
Brison-Saint-Innocent

Sans réservation



8 Vendredi 11 octobre à 18h

« Petit bal »

Danses de la Belle époque avec le
Quadrille d'Elsa, et apprentissage pour
les néophytes de tout âge !

Lieu : Salle polyvalente de Drumettaz

Sans réservation



9 Mardi 15 octobre de 15h à 16h30

« De la pelote au plaid »

Découverte et partage autour du tricot
avec une classe de CP de l'école du
Viviers-du-Lac, suivie d'un goûter.

Lieu : Bibliothèque du Viviers du Lac

Réservation : 04 79 35 63 42



10 Mercredi 16 octobre à 14h30

« C'est beau la vie ! »

Animation de ventriloquie,
par Martine Genet

Lieu : Salle des fêtes - Pugny Chatenod

Réservation : 04 79 88 68 77

accordage@cias-grandlac.fr



11 Jeudi 17 octobre de 14h à 16h

« Dis, c'était comment avant ? »

Travail sur la vie quotidienne et la place
des aînés dans les années 40 et 50,
réalisé par l'école primaire des Allobroge
d'Albens et des séniors du village.

Après-midi animée par l'association
Kronos, suivie d'un goûter.

Lieu : Salle d'animation
rue du Collège, Albens.

Réservation : Elodie au 07 72 55 98 37



12 Samedi 19 octobre de 15h à 17h

Danses folkloriques savoyardes en costumes

Spectacle de la Compagnie Lou Cabro,
suivi d'un goûter.

Lieu : Salle d'animation, rue du Collège,
Albens.

Sans réservation



13 Mardi 22 octobre à 15h

Les géants de la chanson française

Spectacle de Stéphane Starck, chanteur imitateur, suivi d'un goûter crêpes.

Lieu : Résidence L'Orée du Bois,
52 rue Georges 1er, Aix-les-Bains.

Réservation : Anaïs au 04 79 88 07 91



14 Mercredi 23 octobre à 15h

« En faim de contes »

Racontée gourmande avec des chansons au menu, par la Compagnie du sac à paroles.

Lieu : Résidence L'Orée du Bois,
52 rue Georges 1er, Aix-les-Bains.

Réservation : Anaïs au 04 79 88 07 91

Réservation : 04 79 88 87 82 (120 places)



15 Lundi 28 octobre à 14h30 à 16h30

Rencontre en jeux

Après-midi intergénérationnelle autour de jeux de société, animée par « les jeux grands ouverts ».

Lieu : Salle polyvalente

Grézy-sur-Aix

Réservation : 04 79 34 80 60

accueil@gresy-sur-aix.fr



• Sauf mention contraire, les activités sont gratuites et accessibles aux personnes à mobilité réduite.

• En cas d'empêchement, merci d'annuler votre participation auprès de l'organisateur.

Pensez au covoiturage !

△ Depuis le 24 janvier 2023, Le Département de la Savoie, Cœur de Savoie, Grand Chambéry et Grand Lac se sont associés pour lancer un dispositif de gratification du covoiturage.

En covoiturant avec l'application BlaBlaCar Daily, votre trajet de plus de 5 km à l'intérieur du territoire Cœur de Savoie, Grand Chambéry, Grand Lac est offert pour les passagers et indemnisé pour le conducteur.

Plus d'informations : www.bit.ly/covoiturage-GL

Ou au dispositif SORTIR + !

△ Vous avez 75 ans ou plus et êtes affilié au régime de retraite complémentaire AGIRC-ARRCO, vous pouvez bénéficier du dispositif SORTIR +, avec une aide financière et un accompagnement pour vos sorties par un professionnel agréé.

Pour plus d'informations, contactez le **09 71 09 09 71** ou consulter le : www.services75ans.agirc-arrco.fr



LIEUX DES ACTIVITÉS

Plus d'informations :

Service Accord'Age
CIAS de Grand Lac
1500 boulevard Lepic
73100 AIX-LES-BAINS

04 79 88 68 77
accordage@cias-grandlac.fr

